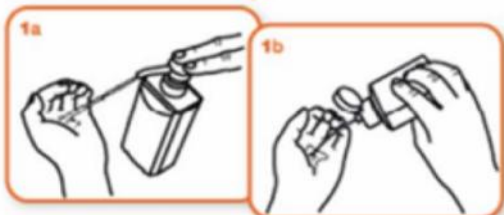


# Fricção Anti-séptica das mãos

Higienize as mãos, friccionando-as com solução anti-séptica de base alcoólica (SABA). Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas.

 Duração total do procedimento: 20-30 seg.



1a  
1b  
Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies



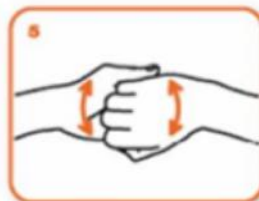
2  
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



3  
Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



4  
As palmas das mãos com dedos entrelaçados



5  
Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados



6  
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa




7  
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



8  
Uma vez secas, as suas mãos estão seguras.

# Lavagem das mãos

Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas. Nas outras situações use solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).

 Duração total do procedimento: 40-60 seg.



9  
Molhe as mãos com água



10  
Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



11  
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



12  
Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



13  
Palma com palma com os dedos entrelaçados



14  
Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



15  
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



16  
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



17  
Enxague as mãos com água



18  
Seque as mãos com toalhete descartável



19  
Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



20  
Agora as suas mãos estão seguras.